

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении легкоатлетической эстафеты на переходящий Кубок газеты «Красный маяк» среди жителей Курильского городского округа, посвящённой празднику Весны и Труда

1. Цели и задачи:

Популяризация и пропаганда спорта и здорового образа жизни среди населения Курильского городского округа.

Привлечения жителей Курильского городского округа к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Организация досуга жителей Курильского городского округа.

2. Руководство и организация соревнований

Общее руководство и непосредственное проведение этапов легкоатлетической эстафеты, посвящённой празднованию Дня Весны и Труда, возлагается на МБУ «Физкультурно – оздоровительный комплекс».

3. Время и место проведения

Соревнования стартуют 1 мая 2018 года от входа администрации Курильского городского округа. Первые три этапа будут проходить по следующему маршруту: от входа администрации Курильского городского округа далее по Приморскому шоссе, по ул. Гидростроевская, Приморскому бульвару, и на Приморское шоссе для передачи эстафеты. Следующие этапы по асфальтированным дорожкам вокруг здания ДКС. Место старта и место финиша совпадают, место передачи эстафеты на Приморском шоссе (схема маршрута прилагается).

Начало в 12:00 часов.

4. Участники соревнований

Участниками являются сборные команды коллективов, предприятий, организаций и общеобразовательных учреждений Курильского городского округа (оригинальное название команды приветствуется) в составе восьми человек (четверо мужчин и четыре женщины) участников эстафеты, представителя команды и двух участников (независимые судьи) для организации судейства эстафеты.

5. Допуск участников соревнований

Представитель команды до 20 апреля 2018 года (включительно) предоставляет организатору соревнований (МБУ «Физкультурно – оздоровительный комплекс» заявку (образец прилагается) с фамилиями участников команды. Команда имеет право представить собственных независимых судей (не более двух человек от команды).

Для прохождения этапов «велосипед» обязательное требование наличие своего инвентаря, а на этапе «стрельба», - приветствуется свой инвентарь, а также знаки (эмблемы) своего коллектива физической культуры и наличие единой спортивной формы.

6. Порядок прохождения дистанции, штрафные санкции

Прохождение дистанции эстафеты начинается общим стартом от линии старта /финиша эстафеты.

Передача эстафеты осуществляется касанием, участника эстафеты. Передачу фиксируют судья соревнований в протоколе.

На различных этапах, разные штрафные санкции.

За не попадание гранатой в цель и поднятие гири менее 20 раз (20 секунд, участник находится в зоне выполнения упражнения, при стрельбе участник обязан закрыть три мишени).

Независимые судьи располагаются также по всей трассе эстафеты для обеспечения контроля за должным ходом эстафеты.

Все участники легкоатлетической эстафеты во время прохождения этапов располагаются в «зоне передачи», только участник предстоящего этапа находится в коридоре передачи этапа.

Финиш эстафеты фиксируется на линии являющейся линией старта.

7. Программа соревнований

1 этап: мужской - велосипед (1100 м): заезд по маршруту: от входа администрации Курильского городского округа далее по Приморскому шоссе, по ул. Гидростроевская, Приморскому бульвару, и на Приморское шоссе для передачи эстафеты (При передаче этапа оба участника должны стоять на земле)

2 этап: женский - велосипед (1100 м): заезд по маршруту: Приморскому шоссе, по ул. Гидростроевская, Приморскому бульвару, и на Приморское шоссе для передачи эстафеты.

3 этап: мужской и женский: Бег (700 м) - мужчины: по Приморскому шоссе, по ул. Гидростроевская, Приморскому бульвару. Бег (400м) – женщины: Приморский бульвар, Приморское шоссе (через импровизированное болото) для передачи эстафеты.

4 этап: мужской – скоростно - силовой ;Бег (340 м) + гиря (16 кг - 20 раз) : бег(340 м) – Приморское шоссе, вокруг здания администрации, гиря (16 кг - 20 раз)(штраф - 20 секунд) на площади возле администрации, Приморское шоссе для передачи эстафеты.

5 этап: женский - Бег(200 м) + метание гранаты в цель (500гр. длина 10 м. цель 3X3). Приморское шоссе, вокруг площади администрации, сектор для метания гранаты (штраф 20 секунд) Приморское шоссе для передачи эстафеты.

6 этап: мужской - колючка + стрельба: Бег(340 м) Приморское шоссе, вокруг здания администрации, сектор для колючки и стрельбы.(стрельба до трех попаданий) Приморское шоссе для передачи эстафеты.

7 этап: Бег + теннис – женщины: Приморское шоссе, вокруг площади возле администрации набивая мячом до места передачи эстафеты, оставить теннисную ракетку, гладкий бег (60 м) финишировать .

8. Подведение итогов соревнований

Команда - победитель соревнований награждается переходящим Кубком редакции газеты «Красный маяк», члены команды подпиской на газету «Красный маяк» на 1 – ое полугодие 2019 года.

Команды, занявшие первое, второе и третье место награждаются командной грамотой и памятным подарком.

Приложение к Положению о проведении первомайской комбинированной эстафеты на переходящий Кубок газеты «Красный маяк» среди коллективов физической культуры Курильского городского округа

ЗАЯВКА
на участие в проведении легкоатлетической эстафеты на переходящий Кубок
газеты «Красный маяк» среди жителей Курильского городского округа посвящённой
празднику Весны и Труда

1. Команда (название команды, наименование учреждения)

2. Представитель команды (ФИО, контакты, телефон)

3. Состав команды - ФИО:

1. капитан команды _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

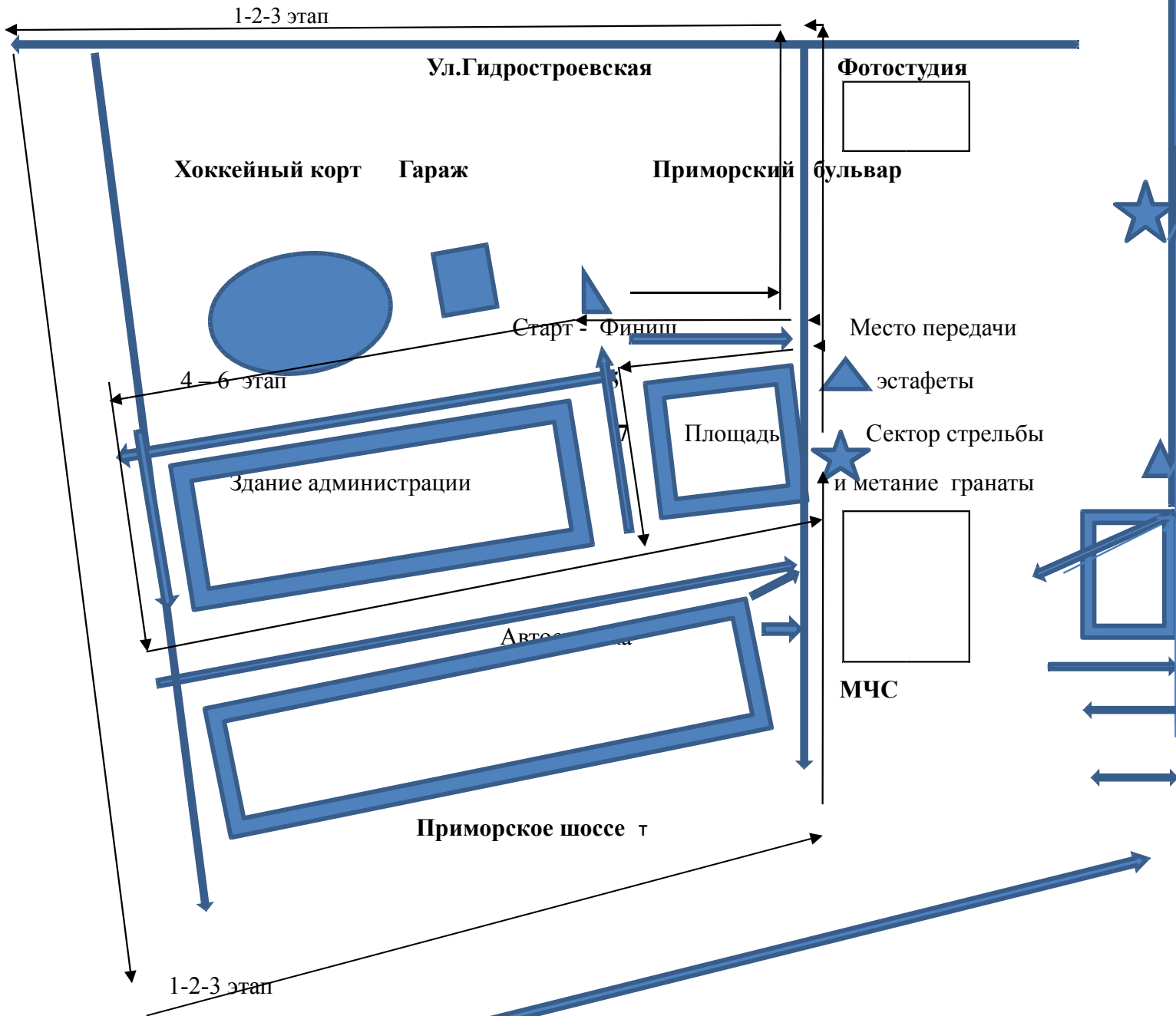
4. Независимые судьи:

4.1. ФИО, контактный тел.

4.2. ФИО, контактный тел.

Дата « _____ » _____ 2018 год

Схема место проведения легкоатлетической эстафеты на переходящий Кубок газеты «Красный маяк» среди жителей Курильского городского округа посвящённой празднику Весны и Труда



1-2-3 этап; 1,2 и 3 этап.

4-6 этап; 4 и 6 этап.

5-7; 5 и 7 этап.